



# 24h of SPORTS

- fascination of sports
- push boundaries
- discover new sports
- come together



**SPORTS4EVERYBODY**



VEREIN FÜR  
TALENTEFÖRDERUNG



**JOIN US!**  
**Anmeldung 24h**



**24H OF  
SPORTS**

03. - 04. Oktober  
2024

**BORGE**  
Wiener Neustadt

**Anmeldung Workshops [stw@borg2700.at](mailto:stw@borg2700.at) Tel.: 0676-975 83 87**



# 3. Oktober Workshops

13:00

- Sportfotografie - Benni Schön

14:00

- Lauftraining - Wolfgang Mangold
- Skateboard – Josi Abraham
- Kraftsport I – Jörg Fallmann
- Fußball – Thomas Husar
- Leichtathletik - Lisa Felderer
- Parcours – Lennart Sochor
- Selbstverteidigung – Richy Wette

16:00

- Kraftsport II – Alex Pürzel
- Klettern – Georg Gsenger
- Militärischer Fünfkampf
- Inlineskaten - Christian Habersohn
- Kampfsport – Richy Wette
- Rugby – Michael Darr
- Meditation – Dominik Weghaupt

18:00

- Urban Dance – Paul-George Surd
- Badminton - Zohreh Kamyab
- American Football – Christoph Putz



Anmeldung Workshops

 **BORG**  
Wiener Neustadt



# 3. Oktober Vorträge

14:00 Skaten am Weissensee

15:00 The power of Mindfulness in Sports,  
School and Life - Dominik Weghaupt

16:30 Elisabeth Straka: Meine ersten  
Olympische Spiele,

17:30 Mentaltraining - Thomas Husar

19:00 Monitoring von Belastung-  
Beanspruchung und Regeneration im  
Leistungssport- Univ. -Prof. PhD Harald  
Tschan

20:00 Krafttraining - Alex Pürzel

21:00 Sporttalk mit:  
FI MAg. Gerhard Angerer  
Harald Tschan  
Alex Pürzel  
Thomas Husar  
Elisabeth Straka  
Jenni Wenth (Olympiafinalistin 5000m)

22:00 BORG.big.band



**SPORTS4EVERYBODY**



VEREIN FÜR  
TALENTEFÖRDERUNG



# 24h of SPORTS

 **BOORG**  
Wiener Neustadt

Stiegenlauf  
Schwimmen  
Radfahren  
Krafttraining

RUN



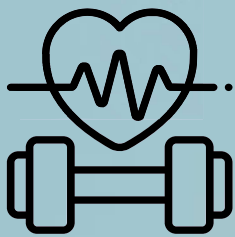
BIKE



SWIM



POWER



**Anmeldung 24h**



our goal

# 24 h of sports

Mount Everest: 8849 hm

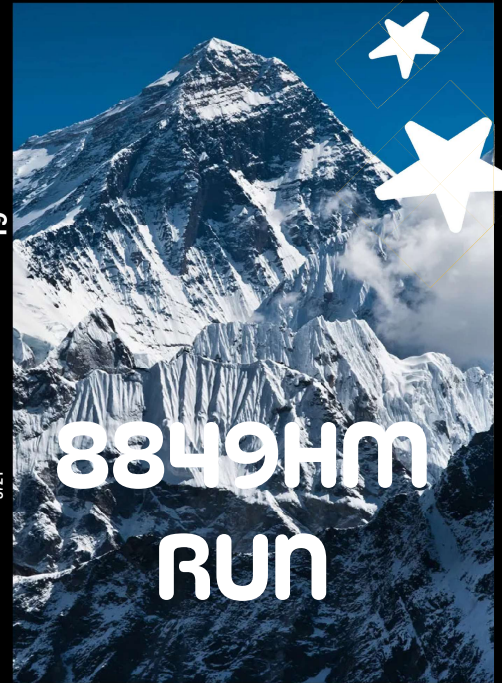
Stiegenlauf

Havanna-Miami: 375 km

Schwimmen

Gibraltar-Nordkap: 4300 km Rad

200 Elefanten:  
1 Millionen kg  
Krafttraining





# 24 h of sports

Sie spenden,  
wir sporteln für  
einen guten Zweck

Talentförderung

Hochwasserhilfe



ORF  
WIE WIR.  
**ÖSTERREICH  
HILFT  
ÖSTERREICH**

Caritas Diakonie H KREUZ ROT volkshilfe.

Stiegenlauf: 20hm

Schwimmen: 100m

Bike: 1km

Power: 1 Tonne

1€

